

KSKR ソーシャルハウスだより

～「精神障がい者」のノーマライゼーションをすすめる市民の会～

編集人/NPO法人ソーシャルハウスさかい ハウスだより編集部

No.279 2022.4.1

ヘルパーステーション ふわり

〒591-8032 堺市北区百舌鳥梅町3丁27-2
TEL/072-255-9920 FAX/072-205-9925
Eメール/shfuwari@sakai.zaq.ne.jp

サポートセンター む〜ぶ

〒591-8032 堺市北区百舌鳥梅町3丁27-2
TEL/072-323-6611 FAX/072-323-6622
Eメール/shscmove@sakai.zaq.ne.jp

サポートセンター いんくる

〒590-014 堺市南区桃山台3丁1-12
TEL/072-205-8692 FAX/072-205-8693
Eメール/shscincl@sakai.zaq.ne.jp



ソーシャルハウスさかい

検索

<https://www.socialsakai.org>

就労継続支援B型 じょぶるん

〒591-8032 堺市北区百舌鳥梅町3丁27-2
TEL/072-323-6630 FAX/072-323-6622
Eメール/shjbrn@jcom.zaq.ne.jp

当事者講師派遣事業 出前はあと

ボランティアグループ ニューウェーブ

窓口:サポートセンター む〜ぶ

法人事務局

グループホーム ぽこぽこ

〒591-8023 堺市北区中百舌鳥町2丁308
TEL/072-255-9905 FAX/072-255-9906
Eメール/shsakai@sakai.zaq.ne.jp



そしやるほうずには おいてやす

厚生労働省、将来的に廃止を視野に 精神科の強制入院縮小へ

令和4年3月21日 共同通信ニュースより

精神科病院の医師が家族らの同意を得て患者を強制的に入院させる「医療保護入院」について、厚生労働省は制度の将来的な廃止も視野に入れ、縮小する方向で検討に入りました。医療保護入院は不要な長期入院の一因となっているほか、国際的に人権侵害との批判が出ています。

精神科病院では虐待事件が絶えず、障害者団体などから病院にも通報義務を課すよう求める声が高まっています。厚労省は病院職員らに虐待通報を義務付

けることも検討。有識者検討会での議論を踏まえ、早ければ年内に精神保健福祉法が障害者虐待防止法 of いずれかで改正案を国会に提出する方針です。

現在、精神科の入院患者27万人のうち約13万人が医療保護入院です。厚労省は、訪問診療など地域医療の態勢を強化することで退院を促進したり、入院に至らないよう病状の悪化を予防する考えです。

このほか、病院から独立した立場で入院患者から話を聞き、要望や意見を医師らに伝える外部の専門家「意思表示支援者」(仮称)を創設することも検討。患者の権利擁護が目的で、研修を受けた当事者や福祉職、弁護士など多様な担い手を想定しています。



NPO法人ソーシャルハウスさかい 第22回 会員総会のお知らせ

令和4年3月17日 理事会より

密を避けるため、今回も書面評決による総会となります。後日、会員宛に議案等を郵送します。返信用はがきにて決議にご参加くださいますようお願いいたします。

日時:2022年5月29日(日) 14:00～

今月の活動予定

4月3日 (日) 14時
ニューウェーブ定例会 @む〜ぶ
4月13日 (水) Zoom会議
感染症対策委員会 10:00
虐待防止委員会 10:30
4月15日 (金) 16時
ソーシャルハウスさかい理事会
4月16日 (土) 10時
ふわり会議
4月21日 (木) 14時
ぽこぽこスタッフミーティング

地域情報



こんなんやってますよ



大阪府障がい者

BIG-8 主催

芸術・文化コンテスト2021

YouTube 映像配信 !!

令和3年11月21日(日)、芸術文化活動のパフォーマンスを行うコンテストが無観客で開催されました。

事前の選考会で高い評価を得た、府内で芸術活動(音楽・ダンス・演劇等)を行う6組が、日ごろの芸術・文化活動の成果を披露されました。このコンテストの映像がYouTubeで配信されています。

竈門炭治郎のうた、ひまわりの約束、腹話術、切断ブラザーズ など、心を打たれる歌唱、演奏から、クスッと笑える演技まで53分間の映像です。期間限定配信です。お見逃しなく!

【日本語字幕付き】<https://youtu.be/zWaZV7Tagi4>



毎年 4/2~4/8 は発達障害啓発週間

世界自閉症啓発デー

毎年4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。世界中で、人々に自閉症を理解してもらう取り組みが行われています。日本でも、世界自閉症啓発デー・日本実行委員会が組織され、自閉症をはじめとする発達障害について、広く啓発する活動を行っています。

発達障害についてみんなが知って、理解をすることは、発達障害のある人だけでなく、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながるものです。ソーシャルハウスさかいも世界自閉症啓発デー日本実行委員会の活動を応援しています。

堺のぞみの会

家族会情報

★すべての参加にはマスクの着用をお願いいたします。検温、消毒液は準備いたします。

4/2	土	10:30 ~ 12:00	役員会 @堺市総合福祉会館
4/13	水	9:00 ~ 12:00	会報発送 @堺市総合福祉会館 2 階
4/27	水	10:00 ~ 15:00	家族相談室【対面相談】 @堺市総合福祉会館(案内版参照) (毎月第 4 水曜日)
4/28	木	13:30 ~ 14:10	みんなで体操! 1,2,3 @サポートセンターむ〜ぶ
毎週 月曜日 13:00~16:00 家族相談室【電話相談】 専用電話へお願いします			

堺のぞみの会 窓口

お問い合わせ 事務局:Tel・Fax 072-245-9651(留守録設定)

家族相談室【電話相談】 専用電話:072(245)9653

家族相談室【対面相談】 毎月第4水曜日 10 時~15 時

緊急の場合のみ 会長携帯:080-6121-4382





サポートセンター む〜ぶ 活動&情報



あ〜とサークル



3月で6回目の開催でした。「ぬりえ」は集中して
ていねいに取り組むと、仕上がりがきれいで良い
出来栄です。難易度の高い作品に挑戦するメ
ンバーさんもいます。ご参加お待ちしております！

ご協力を！ 先月でまん延防止が解除されましたが、
コロナはまだ終息していません。気を緩めず、基本的な
感染防止対策を継続しましょう。

- ◎3密を避ける ◎正しい方法でマスクを着用
- ◎こまめな換気 ◎こまめな手洗い・うがい

へるしー食堂 は2部制です。

時間帯を指定して☎予約してください。

[前半] 11:30〜 [後半] 12:30〜



以前む〜ぶを利用してくださっていた方、これからの利用
を考えておられる方、(金)午後(13〜15時)に時間を設
けています。気軽にお電話ください。

☎ 072-323-6611



む〜ぶ ★ 活動



4月		午前	午後	4月		午前	午後
1	金	開所 9：30～11：30	新規受付・見学・相談	17	日	開所 9：30～11：30	開所 13：30～15：30
2	土	休み		18	月	開所 9：30～11：30 へるしー食堂【2部制】	開所 13：00～15：00
3	日	開所 9：30～11：30	開所 13：30～15：30	19	火	休み	
4	月	開所 9：30～11：30 へるしー食堂【2部制】	開所 13：00～15：00	20	水	開所 9：30～11：30	開所 13：30～15：30
5	火	休み		21	木	開所 9：30～11：30	開所 13：30～15：30
6	水	開所 9：30～11：30	開所 13：30～15：30	22	金	開所 9：30-11：30 料理の会11：30-12：30	テーマミーティング 14:00～15:00
7	木	開所 9：30～11：30	開所 13：30～15：30	23	土	休み	
8	金	開所 9：30～11：30	わかばマークの会 14:00～15:00	24	日	開所 9：30～11：30	開所 13：30～15：30 ちょこっと手作り14:00
9	土	休み		25	月	開所 9：30～11：30 へるしー食堂【2部制】	開所 13：00～15：00
10	日	開所 9：30～11：30	開所 13：30～15：30	26	火	休み	
11	月	開所 9：30～11：30 へるしー食堂【2部制】	開所 13：00～15：00	27	水	開所 9：30～11：30	開所 13：30～15：30 お散歩サークル13:40-
12	火	休み		28	木	開所 9：30～11：30	開所 13：30～15：30 みんなで体操！1.2.3
13	水	開所 9：30～11：30	開所 13：30～15：30 お散歩サークル13:40-	29	金	休み 昭和の日	
14	木	開所 9：30～11：30	開所 13：30～15：30 あーとサークル14:00～	30	土	休み	
15	金	開所 9：30～11：30	新規受付・見学・相談	おことわり コロナ感染状況により、一部のプログラム を休む場合があります。			
16	土	休み					



サポートセンター いんくる 活動&情報



お知らせ

- 4 月 20 日（水）14 時～女子会を行います。
- 4 月 29 日（金）昭和の日のためお休みです。

いんくるでは、3 月・4 月利用継続の確認を行っています。
利用契約をされている方は、印鑑（認め印）をご持参ください。
よろしくお願いします。



2022

いんくる にかい活動

4 月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	31	01	02
					10:00～クッキング 13:30～喫茶	休み
03	04	05	06	07	08	09
休み	10:00～クッキング	13:30～喫茶	13:30～喫茶	10:00～クッキング	10:00～クッキング 13:30～喫茶	休み
10	11	12	13	14	15	16
休み	10:00～クッキング	13:30～喫茶	13:30～喫茶 13:30～音楽鑑賞	10:00～クッキング	10:00～クッキング 13:30～喫茶	休み
17	18	19	20	21	22	23
休み	10:00～クッキング	13:30～喫茶	14:00～女子会	10:00～クッキング	10:00～クッキング 13:30～喫茶	休み
24	25	26	27	28	29	30
休み	10:00～クッキング 13:30～シネマクラブ	13:30～喫茶	13:30～喫茶 13:30～音楽鑑賞	10:00～クッキング	昭和の日 休み	休み

ポンタの No.131

なんかい なんかい

難解(南海)話

プラス

十あるふあ

3月4日、南海本線に転属になりました。高野線では1編成しか走っておらず、本線に統一するようです。

1992(平成4)年に登場した「1000系」は緑色からイメージチェンジした明るいグレー地とオレンジのライン塗装が美しく、私の一目惚れでした。当時、高野線でもっと増えると思っていただけに、30年経った今、まさか見られなくなるとは…悲しい思いです。

こんなはずじゃなかったー。私の感想です。3月、悲しい別れがありました。南海電車(鉄道)を好きになるきっかけをくれた「1000系車両」が高野線から去っていきました。今年1~2月頃からうわさがあったものの信じてはいなかったのですが、



みゅうみゅう写真館

美しく咲くお花さんが

生命を知る

愛を物語る

自分も楽しんでボランティア活動ができる!



ニューウェーブ

活動&予定

活動報告

3月6日(日) 14:00~ 定例会 & 地域清掃

3月20日(日) 9:00~ 梅町3丁一斉清掃

4月の予定

4月3日(日) 14:00~ 定例会 於:む〜ぶ

次回の定例会は…

4月 3日(日) 14:00~

ニューウェーブの活動に興味がある方は
定例会に見学に来てください。

見学希望の方は、む〜ぶまで☎してね。

近眼で 老眼に黄砂 細める目

死神の横に座るか プーチンは

レジ前に 魅力的なお菓子かな

「熟成よ」 期限が切れた肉を焼く

3回目 打つのに慣れたか 歯医者さん

はうす川柳

川柳募集中です



ミセスえんどれす

アカンおかん

コーヒー豆

チャペル氏

IT紳士

桃山学院大学にて

櫻井 久美子

1月17日(月)に桃山学院大学の栄先生からの依頼で、私と近島さんと中本さんの3人で講演に行った。私は講演をするのは2年ぶりなので話したいことがいっぱいあった。その中で中身を取捨選択し文章を作るのに、これまでの原稿を引っ張り出して、それを基に今話したいことを付け加えて原稿を仕上げた。

当日、学生は24名。熱心に聴いてくれた。私は、発病について・躁うつ病の症状とコントロール・就労継続支援B型事業所と

地域活動支援センター・健康の大切さ・夢などを話した。質疑応答の時に、家族との関係についての質問があった。家族の理解が得られにくい場合が多い中、私の場合は連れ合い(夫)がよく理解してくれていて、「家庭内主治医」のような存在だと話した。資料として持って行った出前はあとのパンフレットはすぐになくなり、「出前はあとの使命とは何か」は数冊売れた。

校舎を後に駐車場に行く途中で、中本さんが「わかりやすかった。腕上げたね。」と言ってくれて充実感が増し、気持ちよく帰ることができた。

大仙公園

じょぶるんスタッフお勧め

堺市堺区百舌鳥夕雲町2丁204

どら池の周辺だけで約1000本の桜の木があり、公園全体では51種の桜が植栽されています。枝垂(しだれ)桜が並んでいる道は、かつて馬ケ背街道と呼ばれた市道です。

その近くに新撮影スポットも登場。(写真)



みんなのオススメ 桜の名所

お供はお茶とコンビニのお団子？それともお気に入りのラジオの番組？ コロナ禍でも、おひとり様でも楽しめるちょっと近所のお花見に出かけませんか？

大泉緑地

む〜ぶNさんお勧め

堺市北区金岡町128

緑地内には、1500本の桜(ソメイヨシノ800本、ヤマザクラ700本)が植えられています。開花が進むと、緑地一帯がピンク色に染まります。双ヶ丘から双子山の林道は、桜のトンネルができ、散策コースとしてもオススメです。人出が多くなる休日を避け、公園のルールを守って安全に楽しみましょう。



西原公園

いんくるSさんお勧め

堺市南区桃山台1丁4

泉北高速鉄道母・美木多駅の北側サポートセンターいんくるのメンバーさんにはお馴染みの桜の名所です。ソメイヨシノを中心に約1600本もの桜が植えられています。満開時も素敵ですが、桜吹雪も最高です。



じょぶるん ニュース

いよいよ新年度が始まりました。季節も一気に進んだようで、朝晩はまだ冷える日があるものの、昼間は春を感じることが出来ます。じょぶるんでも春秋恒例のバザーが始まりました。メンバーさんもスタッフも春の暖かい日差しを感じながら、毎週地域のみなさんとの交流を楽しみにしています。

昨年秋バザーが終了してからも、『バザーに使うね』と、洋服、食器、雑貨などを持ってきてくださる方がたくさんいらっしゃり、お陰様で、春バザーもにぎやかに開催しています。

今回も新型コロナの感染防止対策をとりながらバザーを開催していますので、ぜひお運びください♪



3月下旬～5月
毎週 木曜日 10:00～13:30
じょぶるん前にて
雨天・悪天候時、緊急事態宣言
発出中は中止します

**バザーの
お知らせ**



ヘルパーさん募集中

子育て世代から熟練ヘルパーまで
活躍中！年齢・性別不問。
未経験歓迎。ダブルワーク可。
アットホームな職場です。
お問い合わせは ☎ ふわり まで。

ぽこぽこの ページ

もう春ですね！桜の開花も始まり暖かくなってきました。コロナのまん延防止もなくなったとは言え、まだまだ感染予防対策は必要です。

ぽこぽこでは、部屋食が続いていた食事もぼちぼち皆で食堂で始めることにしました。入居者さんの顔が揃うのは久しぶりです。どんな話が聞けるか楽しみなぽこぽこです!!

いちごの日誌 No.208

3月下旬頃から、何やら大きなメガネをして事務所へ来るヘルパーさんが増えました。花粉症です。自転車で走り回るヘルパーにとって、この時期は花粉症との戦いです。

ですが、暖かくなり桜が咲く時期、訪問先へと自転車を走らせている時は、綺麗な桜も見ることができるので、ちょっとしたお花見気分でも気持ちもほっこりします。

とはいえ、まだまだコロナ感染防止対策も必要なので、利用者様には引き続きご協力をお願いしながら、ヘルパーも皆気を緩めず頑張ります。

ヘルパーステーションふわり ～ 事業内容報告 ～

＜提供サービス内容＞

障害福祉サービス(居宅介護)・移動支援・介護保険(訪問介護、介護予防訪問サービス)・自費サービス

＊取得している加算 特定事業所加算Ⅱ・介護職員処遇改善加算Ⅲ・介護職員等特定処遇改善加算Ⅰ

＜従業者について＞

管理者、サービス提供責任者、登録ヘルパーで構成。

資質向上のため月1回程度の全体および個別研修(職業倫理、虐待防止、ストレスマネジメント等)、ヘルパー会議を実施。

他、福利厚生として健康診断の実施、予防接種補助、業務中の受傷等に対する保険加入あり。



ソーシャルハウスさかい 活動・参加報告

3/6	日	ニューウェーブ 定例会 14 時～ む～ぶにて
中旬		ふわり会議 個別研修に変更
3/16	水	業務継続計画(BCP)策定 Zoom 研修－自然災害編
3/17	木	ぽこぽこスタッフミーティング 14 時～
3/17	木	ソーシャルハウスさかい理事会 16 時～
3/23	水	感染症対策委員会 Zoom 会議
3/25	金	出前はあと 世話人会 15:30～



事務所わらし

今年の NHK 大河ドラマ「鎌倉殿の 13 人」を毎週楽しみに観ています。北条義時や北条政子と並ぶもう一人の主役が源頼朝です。

その源頼朝は、没した後も 700 年近くに及ぶ武家政権の基礎を築いた人物です。であるにも係わらず、織田信長や豊臣秀吉、徳川家康など戦国武将と比べて人気は今ひとつなのはなぜでしょう。理由のひとつは、平家討伐で大活躍した弟の源義経を今の東北地方である奥州にまで追い詰めて死に追いやったことにあるでしょう。

頼朝は鎌倉殿と呼ばれて京都の朝廷とは別の政権を築いていきますが、1199 年に急死してし

まいます。その後を継いだ頼家、実朝も次々に暗殺され、源氏の嫡流は三代で滅ぶことになります。その後、鎌倉幕府の実権は執権となった北条氏が握ることになります。「平家にあらずんば人にあらず」とまで言われ権勢を誇った平家を壇ノ浦で滅ぼし、鎌倉に武家政権を築いてから 34 年で源氏も滅びました。

この歴史を振り返るとあの言葉が思い浮かびます。「祇園精舎の鐘の声、諸行無常の響きあり。沙羅双樹の花の色、盛者必衰の理をあらはす。奢れる人も久しからず、ただ春の夜の夢のごとし」と。人の世の輝きや儚さを思う春がやって来ました。

ソーシャルハウスさかいの活動に参加、支援して下さる会員を募集しています

ソーシャルハウスさかいは、精神障がいのある人たちが住み慣れた地域で生活できるようさまざまな事業をしている NPO 法人です。

- 会員には「ソーシャルハウスだより」を毎月郵便でお届けします。
- 払込取扱票に、①住所、②氏名、③電話番号、④正会員／賛助会員の別をご記入ください。
- 会費支払いの領収証は、郵便振替払込請求書兼領収証に替えさせていただきます。
- お問い合わせは、ハウスだより編集部へ。☎072-323-6630

正会員 個人 1口 3,000円

賛助会員 個人 1口 1,000円

正会員 団体 1口 5,000円

賛助会員 団体 1口 5,000円

郵便払込

口座番号

00910-2-0120241

加入者名

特定非営利活動法人ソーシャルハウスさかい

